



E-SİGARA NASIL BAĞIMLILIK YAPAR?

Elektronik sigara ile alınan nikotin akciğerler yoluyla kan dolaşımına girer ve 10 saniye içinde beyne ulaşır. Beyindeki sopamın adı verilen beyin kimyasalında dalgalanmaya neden olur. Böylece kişi kendini iyi hissettiği yanılgısına kapılarak daha fazla sigara içmeye başlar. Bu da bağımlılığa atılan ilk adımdır.

Gençler, yetişkinlere göre bağımlılığa karşı daha yatkındır.

Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi (CDC) tarafından yürütülen bir araştırmaya göre, e-sigara kullandığı bildiren lise öğrencilerinin sayısı 2011'de yüzde 1.5'ten 2021'de şaşırtıcı bir şekilde yüzde 27.5'e **yükselmiştir.**



Elektronik sigara kullanan gençlerin **yüzde 63'ünün** sadece birkaç aylık kullanım içinde nikotin bağımlılığı belirtileri gösterdiği görülmüştür.



Çocuklarımızı E-Sigara Tuzağından Koruyalım